

日本産業ストレス学会 産業看護職委員会 設立から5年間（2009-2014年度）の活動報告

産業看護職委員会は、夏目 誠理事長の「看護職は、産業ストレス対策において重要な役割を果たしており、さらなる発展に期待したい」という理念に基づき、2009年の第17回日本産業ストレス学会（於：福岡，会長：堤 明純氏）において正式に発足しました（初代委員長：池田 智子，副委員長：巽あさみ）。

全国からアクティブな産業看護職が集い、2009年11月27日、福岡にて第1回産業看護職委員会が開催されました。各企業の現場や、大学の産業看護学教育の現場から、具体的な情報・意見交換が行われ、「職場のメンタルヘルスにおける看護職の役割について明確にしていこう」との合意が得られました。

発足以来毎年活動を続け、看護職の学会入会者が増加するという好影響もみられるようになりました。以下に、委員会発足からの活動をまとめます。

1. 学会誌

- ・産業ストレス研究, 17 (4), 2010 第17回日本産業ストレス学会特集号
「看護職の特徴とストレス対策」 249-251
安田 美彌子氏（東邦大学）
「ひとり専門職としての産業保健師のメンタルヘルス活動の実際と特徴」 253-255
中之藪 美紀子氏（㈱竹中工務店 九州支店 管理部人事グループ）
「メンタルヘルス不調で休業中の労働者の支援における産業看護職の役割」 257-262
巽 あさみ氏（浜松医科大学 医学部 看護学科）
「健診機関の保健師によるメンタルヘルス活動」 263-266
高清水 幸美氏（(財)神奈川県予防医学協会）
- ・産業ストレス研究, 18 (2), 2011 特集：看護職が行うメンタルヘルス活動について
「臨床心理士から見た看護職による小規模事業所のメンタルヘルス・ニーズのとらえ方」 115-120
北村 尚人氏（三菱重工㈱ 健康管理センター）
「看護職による小規模事業所へのメンタルヘルス活動の特徴」 121-127
池田 智子氏（産業医科大学 産業保健学部産業・地域看護学講座）
「産業看護職による大企業のメンタルヘルス活動」 129-135
五十嵐 千代氏（東京工科大学 医療保健学部看護学科）
「看護職が行うメンタルヘルス教育」 137-146
巽 あさみ氏（浜松医科大学 医学部看護学科）
「産業医からみた産業看護職に求めるメンタルヘルス対応」 147-159
渡邊 美寿津氏（愛知医科大学 医学部産業保健科学センター）

- ・産業ストレス研究, 18 (4), 2011 第 18 回日本産業ストレス学会特集号
「ポピュレーション・アプローチは健康水準の向上に寄与できるか」 277-281
池田 智子氏 (産業医科大学 産業保健学部産業・地域看護学講座)
- 「中・小規模事業所労働者を対象としたポピュレーション・アプローチ～産業保健師による展開方法の特徴～」 283-286
武澤 千尋氏, 池田 智子氏 (産業医科大学 産業保健学部産業・地域看護学講座)
「職場のメンタルヘルスにおけるポピュレーション・アプローチ」 287-294
巽 あさみ氏 (浜松医科大学 医学部看護学科)
- リレーコラム「私と産業ストレス：職場メンタルヘルス対策としての睡眠保健指導「眠れていますか？」」 331-332
巽 あさみ氏 (浜松医科大学 医学部看護学科)

2. シンポジウム

- ・2009 年 11 月 第 17 回日本産業ストレス学会 (於：福岡, 会長：堤 明純氏)
シンポジウム テーマ：「看護職によるメンタルヘルス対策の新展開」
シンポジスト：安田 美彌子氏 (名寄市立大学 教授 看護学科長)
中之菌 美紀子氏 (竹中工務店 保健師)
清水 幸美氏 (財)神奈川県予防医学協会 メンタルヘルス担当 リーダー)
巽 あさみ氏 (浜松医科大学 教授)
- 指定発言：夏目 誠理事長 (大阪樟蔭女子大学 教授)
- 座長・企画：川上 憲人氏 (東京大学大学院 教授)
池田 智子氏 (産業医科大学 教授)

- ・2011 年 1 月 第 18 回日本産業ストレス学会 (於：神戸, 会長：丸山 総一郎氏)
シンポジウム テーマ：「産業看護職によるメンタルヘルス活動-その新たなストラテジー」
シンポジスト：池田 智子氏 (産業医科大学 教授)
大神 あゆみ氏 (ソニー生命保険株式会社ウエルネスセンター)
武澤 千尋氏 (東京工科大学 助教)
巽 あさみ氏 (浜松医科大学 教授)
- 座長・企画：下光輝一氏 (東京医科大学 教授)
池田智子氏 (産業医科大学 教授)

- ・2012 年 1 月 第 19 回日本産業ストレス学会 (於：東京, 会長：北村 尚人氏, 佐藤 裕司氏)
シンポジウム テーマ「災害！ その時産業保健専門職には何が求められているか」
シンポジスト：鈴木 るり子氏 (岩手看護短期大学 教授)
小山 聡子氏 (日本女子大学 准教授)
高塚 雄介氏 (明星大学大学院 教授 人文学研究局長)
郡山 一明氏 ((財)救急振興財団 救急救命九州研修所 教授)

座長・企画： 森 晃爾氏（産業医科大学 教授）
池田 智子氏（産業医科大学 教授）

3. 産業看護職委員会主催自由集会

・2009年11月27日 17:00～18:00 明治安田生命ホール（福岡） 参加者 19名

テーマ：産業看護職委員会の趣旨と設立について

・2011年1月21日 10:40-11:10 神戸国際会議場（神戸） 参加者 14名

テーマ：今後の産業看護教育について

・2012年1月28日 11:40～12:40 大正大学（東京） 参加者 28名

テーマ：法改正を見据えたメンタルヘルス対策について

・2014年11月29日 12:00～13:00 大阪国際交流センター 参加者 19名

テーマ：労働安全衛生法改正後の新たな産業看護職の役割

～半田有通元厚生労働省安全衛生部長を囲んで～

* この自由集会では、参加者どうしの交流や意見交換を今後も継続する旨の合意を得て、看護職名簿を作成・共有することとなりました。



【半田元厚生労働省安全衛生部長と看護職の意見交換会の様子】